

# Trainingsplan

Cabuwazi Kreuzberg (Wiener Straße 59H, 10999 Berlin)

gültig ab 1. Januar 2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15.45						
16.00						
16.15						
16.30	16:30 - 17:30 Uhr Gemischtes Training 7 - 9 Jahre		16:15 - 17:15 Uhr Gemischtes Training ab 7 - 8 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr Gemischtes Training 5 - 7 Jahre	16:00 - 17:00 Uhr Gemischtes Training 5 - 7 Jahre	
16.45						
17.00						
17.15						
17.30		17:15 - 18:45 Uhr EINRAD ab 9 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr Gemischtes Training ab 9 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr TRAPEZ ab 9 Jahre		
17.45						
18.00						
18.15						
18.30				18:30 - 20:00 Uhr TUCH Ab 9 Jahre		
18.45						
19.00			19:00 - 20:30 JUGENDGRUPPE ab 12 Jahre NEU!			
19.15						
19.30	19:30 - 21:00 Uhr freies Training Ab 18 Jahre					
19.45						
20.00						
20.15						
20.30						
20.45						

1. stündige Zirkurse

1,5 stündige Zirkurse

Jugendgruppe

Trainingsmöglichkeit für Erwachsene

Änderungen vorbehalten